Принято ПС

Протокол №1 от 28.08.2014г.

Утверждаю

Директор МКОУ Митрофановской СОШ О.Н.Косолапенкова

Приказ № 205 от 26.08.2014

Режим занятий обучающихся

в 2015-2016 учебном году

муниципального казенного общеобразовательного учреждения Митрофановской

средней общеобразовательной школы Кантемировского муниципального района Воронежской области

Учебный план общеобразовательной организации на 2015/2016 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10«Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерацииот 29.12.2010 № 189 (далее – СанПиН 2.4.2.2821-10), и предусматривает:

-4-летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования для I-IV классов;

- 5-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования для V-IX классов;

- 2-летний нормативный срок освоения образовательных программ среднего общего образования для X-XI классов.

Устанавливается следующая продолжительность учебного года:

- I класс – 33 учебные недели;

- II-IV, IX,XI классы – 34 учебные недели (не включая государственную итоговую аттестацию);

- V-VIII,X классы – 35 учебных недель;

Учебный год в общеобразовательной организации начинается 01 сентября 2015 и заканчивается 25 мая 2016 года в I – IVклассах, 30 мая 2016 года – в V-VIII, X классах,

9 июня – в IX классах, 20 июня – в XI классах.

Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном графике МКОУ Митрофановской СОШ предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Каникулы устанавливаются в следующие сроки: осенние каникулы - со 2 по 8 ноября 2015 г. (одна неделя), зимние – с 31 декабря 2015 по 13 января 2016 г. (две недели), весенние – с 25 марта по 2 апреля 2016 г. (одна неделя), летние – с 1 июня по 31 августа 2016 г.(13 недель). Дополнительные каникулы для первоклассников – с 22 по 28 февраля 2016 года (одна неделя).

Освоение общеобразовательной программы, в том числе отдельной части или всего объёма учебного предмета, курса общеобразовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся. Промежуточная аттестация проводится по итогам освоения общеобразовательной программы: на уровне начального общего и основного общего образования – за четверти, на уровне среднего общего образования – за полугодия. Промежуточная аттестация обучающихся может проводиться в форме:

- комплексной контрольной работы;

- итоговой контрольной работы;

- письменных и устных зачётов;

- защиты индивидуального/группового проекта;

-иных формах определяемых образовательной программой ОУ, индивидуальными учебными планами, Положением о формах, периодичности и порядке теущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательной организации, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 2.4.2.2821-10. Организация профильного обучения в X-XI классах не приводит к увеличению образовательной нагрузки. Выбору профиля обучения предшествует предпрофильная подготовка.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Классы** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** |
| **Максимальная нагрузка, часы** | 21 | 23 | 23 | 23 | 32 | 33 | 35 | 36 | 36 | 37 | 37 |

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся I классов – не превышает 4 уроков и один день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся II-IV классов – не более 5 уроков;

- для обучающихся V-IX классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся X-XI классов – не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий, внеурочной деятельности, дополнительным образованием. Перерыв - не менее 45 минут между последним уроком и внеурочной деятельностью, дополнительным образованием.

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во II-III классах – 1,5 ч., в IV-V классах – 2ч., в VI-VIII классах – 2,5 ч., в IX-XI классах – до3,5 ч.

Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 45 минут каждый);

- организуется в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- для посещающих группу продленного дня организуется 3-разовое питание и прогулки;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти   
при традиционном режиме обучения.

В I – IVклассах - только пятидневная учебная неделя; в V–XIклассах – шестидневная учебная неделя в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821 – 10.

Продолжительность уроков в II – XI классах – 45 минут; продолжительность перемен – 10–15-20-20 минут. При составлении расписания учебных занятий учитываются требования СанПиН.

*Режим дня на уровне начального общего образования*

Обучение обучающихся 1 -4 классов предусматривает пребывание детей в ОУ с 8.30 до 17.00.

Завтраки для первых -четвёртых классов - на перемене по графику.

Обучающиеся 1-4 классов посещают группы продленного дня. В ГПД – горячее питание и прогулки. Перед внеурочными занятиями перерыв не менее 45минут.

**Расписание звонков в начальной школе 2015 – 2016 учебный год**

1 классы 1 классы

(I полугодие) (II полугодие)

перерыв перерыв

1. 8.30 – 9.05 10 мин. 1. 8.30 – 9.15 10 мин.

2. 9.15 – 9.50 40 мин. 2. 9.25 – 10.10 40 мин.

3. 10.30 – 11.05 10 мин. 3. 10.50 – 11.35 10 мин.

4. 11.15 – 11.50 10 мин 4. 11.45 – 12.30 10 мин.

5. 12.00 – 12.30 5. 12.40 – 13.25

2, 3, 4 классы

перерыв

1. 8.30 – 9.15 10 мин.

2. 9.25 – 10.10 20 мин.

3. 10.30 – 11.15 20 мин.

4. 11.35 – 12.20 10 мин.

5. 12.30 – 13.15 10 мин.

6. 13.25 – 14.10

В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии   
с образовательной программой общеобразовательной организации осуществляется деление классов на две группы при проведении учебных занятий по «Иностранному языку» (II-XIклассы), «Технологии» (V-XIклассы), «Физической культуре» (X-XIклассы), а также по «Информатике и ИКТ» при наполняемости классов 20 и более человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью, при проведении занятий по другим учебным предметам, а также для организации профильного обучения в X-XIклассах, в том числе, изучения элективных учебных предметов. Для развития потенциала детей с ограниченными возможностями здоровья разрабатываются с участием самих обучающихся и их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы.

Существуют особенности учебного плана для обучающихся V,VI, VII классов (ФГОС), IXклассах – (с увеличением часов на предпрофильную подготовку), X – XIклассов (с увеличением учебного времени на профильные предметы); для индивидуального обучения учащихся на дому (по состоянию здоровья).

Общеобразовательная организация для использования при реализации образовательных программ выбирает:

учебники из числа входящих в федеральный и перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования;

учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования.